



## QIFÄLTET PÅ SOMMARKURSEN – DET BÄSTA VI HAR

Att träna i ett bättre qifält är väldigt viktigt. Ett bättre qifält är starkare och med bättre kvalitet än ett mindre bra qifält. Det ger alla som tränar i det större chanser att snabbare få önskade resultat. Det kan också vara helt avgörande för om man överhuvudtaget kan uppnå de resultat man vill ha. För att uppnå vissa resultat är ett bättre qifält en förutsättning. Utan det bättre qifältet är det svårt att lyckas.

[Vår Sommarkurs](#), en nio dagars internatkurs, är det bästa vi kan erbjuda. Den är öppen för både nya som erfarna Qigongare. Det är också den enda kurs som vår lärare Dong-Yue Su leder. Att någon gång få chansen att få gå kurs med en sådan erfaren och kompetent lärare är få förunnat. Kursen hålls på engelska och översätts till svenska. Liksom de senaste åren hålls kursen denna sommar i Alingsås, på den mycket vackert belägna Hjälmares folkskola, i månadsskiftet juli-augusti. Vi blir väl omhändertagna där, får äta god mat och kan koncentrera oss på kursen och träningen. Många som deltar har tränat med oss i många år. Det i kombination med Dong-Yue Sus visdom och förmågor ger oss ett underbart starkt qifält.

Att läsa [kursrapporter från tidigare Sommarkurser](#) kan ge inblick i varför kursen är populär. [Anmäl dig inom kort för att säkra en plats på kursen.](#)

Innan Sommarkursen kan du som tidigare gått vår Sommarkurs delta i vår onlinekurs SOL – *Sommarkursträning Online*, 18 eller 9 dagar. Två eller tre timmars träning online tillsammans med många andra kan ge stora möjligheter att förbättra sin hälsa och livskvalitet. Kursen börjar måndag efter midsommar, med föreläsning av Dong-Yue Su på söndag kvällen innan.

I vår har vi sedan vanligt haft en 9-dagars Vinterkurs i Karlskoga, vi har också genomfört en kurs i Qi-Tuina och Wei Tuojin i Stockholm och vi arrangerade på nytt en träningsresa till spanska Almunecar. Resan var första gången efter pandemin och blev mycket uppskattad. Gemensamt för dessa tre olika kurser är att qifältet är väldigt bra, till allas glädje. Qifältet är starkt på våra kurser, och särskilt på de längre kurserna.



---

### Kurser i höst

Som vanligt har vi helkurser i Lyft Upp Qi och Shenxin Qigong på flera orter. Vi erbjuder också Xing Shen Zhuang 4 dagar i början av oktober i Stockholm. I november hålls Vinterkursträningen i Göteborg och Sommarkursträningen efter nyår arrangeras i Stockholm. Ge dig själv chansen – kom och delta i vårt starka och fina qifält.



# KURSER I SOMMAR OCH HÖST

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Online
Juni	22/6-9/7				SOL
Juli	24/7-2/8	Alingsås Sommarkurs			
Augusti	8-9				SOL
	22-23	Alingsås			VOL
	29-30	Lund			
September	5-6				SOL
	12-13	Kalmar Göteborg			
	19-20	Stockholm			
	24-25	Stockholm SXQ Nybro	Helsingfors LUQ 2	Trondheim SXQ	
Oktober	1-4	Stockholm XSZ			
	10-11				SOL
	17-18	Göteborg SXQ Bollnäs			
	31/10-1/11		Åbo SXQ		
	21-22	Stockholm LUQ 2 Göteborg LUQ 2			
November	6-8	Göteborg Vinterkursträning			
	7-8				SOL
	14-15		Vasa		
December	5-6				SOL
	19-20				VOL
Januari	2-6	Stockholm Sommarkursträning			

## LYFT UPP QI AVSES OM INGEN ANNAN KURSTYP ANGES

LUQ 2 = Lyft Upp Qi 2

SXQ = Shenxin Qigong

XSZ = Xing Shen Zhuang

SOL = Sommarkursträning Online

VOL = Vinterkursträning Online ECWQ = EasyCare Wellness Qigong

**Föreläsning oftast fredag före helgkurs. Se föreläsningar på [zhinengqigong.eu](http://zhinengqigong.eu) eller kontakta oss**

### OBSERVERA FÖLJANDE:

*Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.*

*För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.*

**KONTAKT**

[www.zhinengqigong.eu](http://www.zhinengqigong.eu)

[info@zhinengqigong.eu](mailto:info@zhinengqigong.eu)

**+4670 444 17 54**