



NYHETSBREV November 2024

QIFÄLTET – EN STOR MÖJLIGHET

Det absolut viktigaste vi kan erbjuda är vårt qifält. Ett fint och starkt qifält kan vara avgörande för vilka resultat du får. Qifältet är Zhineng Qigong skolans främsta särdrag. Det ihop med en riktigt kvalificerad och erfaren lärare, en lärare med hög "gungfu", samt deltagarnas erfarenhet och goda tankar ger dig den bästa grunden för att nå framgång via Zhineng Qigong. Vårt qifält är uppbyggt under alla de över 30 år vi verkat i Sverige och Norden. Tack vare alla deltagares ansträngningar och insatser ihop med vår huvudlärare Dongyue Sus förmåga och kapacitet.

Genom att lära sig att använda qifältet kan du få ut mest av det. Du tar alltid del av det genom att delta på våra kurser och onlineträning. Ge dig själv så goda möjligheter som möjligt till bättre hälsa, mer ork, lugn och harmoni.

Kan qifältet verkligen hjälpa? På det har vi många exempel från våra kurser. Inte minst från Sommarkursen och 18 dagars onlinekurs i somras, vilket kan läsas i kursrapporterna. Där hittar du mycket som vi mår bra av att få ta del av och kan skapa förståelse och motivation hos oss. Ett exempel är att en deltagare på vår Höstkurs i Finland i år upptäckte när hen kom hem att ett födelsemärke på magen var helt borta. Det hade de senaste månaderna vuxit sig stort, kliade, var irriterat och oroande. Nu var det helt borta, som att det aldrig varit ett födelsemärke där.

Du gör också gott för andra, och därmed för dig själv, när du deltar på kurser. Du som repeterar kan dela med dig till nya, stödjande och hjälpa dem. Samtidigt får du dina egna rörelser korrigerade. Allt detta leder till att vårt qifält blir ännu starkare, till gagn för oss alla. Rekommendera gärna våra kurser till nya deltagare eller fråga läkare, föreningar eller arbetsplatser om vi kan genomföra en kurs eller ett projekt där.



Kommande kurser

Håll dig uppdaterad om våra kurser via vår hemsida och anmäl dig helst i god tid. Du kan redan nu anmäla dig till Sommarkursträningen i Stockholm 2-6 januari och Vinterkursen vecka 8 i Karlskoga. Sommarkursen är planerad till 25 juli – 3 augusti, på Hjälmareds Folkhögskola utanför Alingsås. SOL 9-18 dagar online börjar måndag efter midsommarhelgen.

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR



KURSER VÅR OCH SOMMAR 2025

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Online
Januari	2-6	Stockholm sommarkursträning			
	11-12				SOL
	18-19	Göteborg SXQ		Bergen Bodö	
	25-26	Kalmar			VOL
Februari	1-2	Stockholm Göteborg			
	8-9	Bollnäs		Trondheim	SOL
	15-23	Karlskoga SXQ och Vinterkurs			
Mars	1-2				SOL
	8-9	Katrineholm Ekerö			
	15-16		Åbo		ECWQ
	22-23		Vasa SXQ	Trondheim LUQ2	
	29-30	Stockholm SXQ Ljungskile		Helsingfors	
April	5-6	Göteborg			SOL
	12-13		Vasa		
Maj	3-4				SOL
	10-11	Stockholm LUQ2 Lund			
	17-18	Göteborg LUQ2			
	29/5-1/6	Göteborg Tuina & Weituo Jin			
Juni	7-8				SOL
	14-16	Arvika			
	23/6-10/7				SOL
Juli	25/7-3/8	Alingsås Sommarkurs			
Augusti	9-10				SOL
	23-24				VOL

LYFT UPP QI AVSES OM INGEN ANNAN KURSTYP ANGES

LUQ 2 = Lyft Upp Qi 2

SXQ = Shenxin Qigong

XSZ = Xing Shen Zhuang

SOL = Sommarkursträning Online

VOL = Vinterkursträning Online

ECWQ = EasyCare Wellness Qigong

Föreläsning oftast fredag före helgkurs. Se föreläsningar på zhinengqigong.eu eller kontakta oss

OBSERVERA FÖLJANDE:

Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.

För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.

KONTAKT

www.zhinengqigong.eu

info@zhinengqigong.eu

+4670 444 17 54