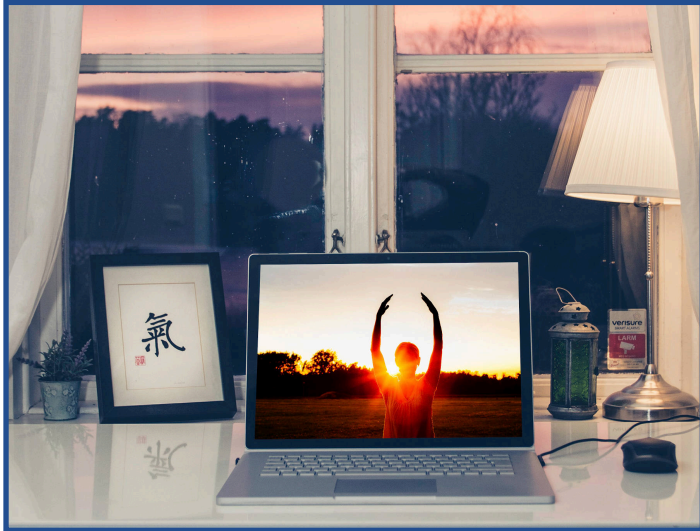




# NYHETSREV Maj 2022

## SOMMAR MED 18 DAGARS SOL – SOMMARKURSTRÄNING ONLINE



I sommar blir det precis som året innan en 18 dagars SOL kurs. Man kan delta 9 eller 18 dagar. Kursen är öppen för den som deltagit i Sommarkurs med oss tidigare. Dongyue kommer också att ge oss en ny föreläsning, den ingår i SOL kursen.

I samband med SOL kursen ger vi också en Qi-kamreglering influensa kurs. Där kan du som gått Qi-kam kurs med oss tidigare delta även om du inte är med i SOL kursen.

En hälsning från Dongyue: "Our online qi-field is stronger and stronger. The result is better and better. After summer also our physical courses will be started. Different online or

*physical courses, having different characteristic and specially organized qi-field for participants to take part in the courses, will in various ways give us different chance to improve our vitality and health state. For instance, a qi comb course will be arranged for improving the function of respiratory tract and associated parts as well as peace of mind during the coming 18 days of online training.*

*A problem may not be solved by one time training. But joining one time we get more qi one time, get our qi regulated one time, get health and mental states improved one time, get enjoying the strong qi-field one time. If we insist to do it again and again we will gather more and more qi, the vitality will be increased, the life will tend to ordering and we can live better."*

### Hösten

EasyCare Wellness Qigong har för många blivit ett kärt komplement till vår övriga träning. Inte minst för att man kan träna övningen online tillsammans med många andra och på så sätt dra fördel av vårt speciella onlineqifält. Metoden är också en bra väg in för nya till vår träning. Träningen går snabbt att lära sig och onlineträningen hjälper en att minnas och att få till träningen. Kursen kan också vara ett första steg för de som är tveksamma till att börja med en tvådagars kurs.

Till hösten, när vi förhoppningsvis startat med våra ordinarie kurser, kommer vi att ge fysiska kurser i EasyCare Wellness Qigong. Det blir endags kurser, 5 timmar långa. En i Göteborg och en i Stockholm. Tipsa gärna nya om dem. För den som gått kursen tidigare blir det en möjlighet att repetera och få rörelserna korrigerade.

I höst arrangerar vi också två 4-dagars träningskurser för dig som gått Sommarkurs med oss. Det blir en i Göteborg och en i Stockholm. Nu när vi inte haft möjlighet på ett längre tag att träffas och hjälpa varandra blir det extra viktigt att delta i våra fysiska kurser. Att få uppleva och ta hjälp av det qifältet igen är nog något som många längtar efter. Alla behöver vi också få våra rörelser korrigerade, för att få ännu mer effekt av vår träning.

**Vi önskar er alla en skön qifylld sommar och hoppas vi kan ses igen efter sommaren.**



# KURSER SOMMAR OCH HÖST 2022

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	England	Online
Juni	27/6 - 14/7					SOL
Juli	5					Qi-kam reglering
Augusti	6-7					SOL
	20-21					VOL
	27-28	Stockholm SXQ				
September	3-4	Kalmar Göteborg				SOL
	10-11		Helsingfors			
	17-18	Stockholm				
	24-25				Norwich	
	22-25	Göteborg sommarkursträning				
Oktober	1-2	Stockholm XSZ träningskurs				
	8-9	Vallda	Ekenäs	Gran		SOL
	16	Stockholm ECWQ				
	20-23	Stockholm sommarkursträning				
	29-30	Göteborg SXQ	Åbo			
November	5-6	Stockholm				SOL
	11-13	Göteborg Vinterkursträning				
	12-13	Bollnäs				
	19-20	Alingsås		Trondheim		
	26-27	Stockholm LUQ 2 Göteborg LUQ 2				
December	3-4					SOL
	4	Göteborg ECWQ				
	17-18					VOL

## LYFT UPP QI AVSES OM INGEN ANNAN KURSTYP ANGES

LUQ 2 = Lyft Upp Qi 2

SXQ = Shenxin Qigong

XSZ = Xing Shen Zhuang

SOL = Sommarkursträning Online

VOL = Vinterkursträning Online

ECWQ = EasyCare Wellness Qigong

**Föreläsning oftast fredag före helgkurs. Se föreläsningar på [zhinengqigong.eu](http://zhinengqigong.eu) eller kontakta oss**

### OBSERVERA FÖLJANDE:

*Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.*

*För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.*

**KONTAKT**

[www.zhinengqigong.eu](http://www.zhinengqigong.eu)

[info@zhinengqigong.eu](mailto:info@zhinengqigong.eu)

+4670 444 17 54