



NYHETSBREV

MAJ
2020



INGEN SOMMARKURS – ISTÄLLET SOL – SOMMARKURSTRÄNING ON LINE

I samband med att detta nyhetsbrev kommer ut publicerar vi samtidigt en nyhet skriven av vår lärare Dongyue Su på vår hemsida: <https://zhinengqigong.eu/index.php/sv/senaste-nytt/10877-onlinetrningen.html>. Den riktar sig till alla som tränar qigong med oss och syftar till att hjälpa oss att bättre hantera tider som dessa.

Vi har arrangerat niodagars Sommarkurser 25 år i rad. Nu bryts den raden, sommaren 2020 blir det ingen Sommarkurs. Orsaken är som alla förstår situationen med Coronaviruset. Vår förhoppning är att vi nästa sommar, 2021, återigen kan samlas i Nossebro för härliga kursdagar tillsammans.

Istället kommer vi i år att ha SOL – Sommarkursträning On Line, en nio dagars träningskurs online, för dig som deltagit i Sommarkurs med oss. Vi kommer att träna koncentrerat i två eller tre timmar tillsammans i vårt starka Qifält. Datumet är 22 juni – 30 juni, tiden varje dag är 08.30 – 11.30, svensk tid. Vill du anmäla dig eller ha mer info, läs här: <https://zhinengqigong.eu/index.php/sv/kurser/sommarkurstraning-online.html>

Onlineträning – till glädje för så många

Vårt nya sätt att träna tillsammans, gemensam träning via nätet, har verkligen blivit uppskattat. På bara några veckor har det blivit en viktig och naturlig del av många vardag. Det ger alla en större chans att få mer qi och bygga upp sig från grunden för att bättre kunna stå emot virus och andra sjukdomar.

Från 1 maj kör vi onlineträning varje dag framåt, 365 dagar om året. Man tecknar sig och betalar för minst en månad i taget. Du kan också teckna dig för tre månader, sex månader eller för resten av året. Anmäler du dig nu för resten av året, 8 månader, får du en månad fritt. Läs mer och anmäl dig på vår hemsida: <https://zhinengqigong.eu/index.php/sv/kurser/onlinetrningar.html> Träningen hålls alla dagar, också när vi har Sommarkursträningen online.

Hösten

Vi var tidiga med att ställa in både träningar och kurser och hur länge det behöver fortgå är svårt att sja om nu. Förhoppningsvis kan vi genomföra en ”normal” höst och vi planerar för det. I så fall börjar veckoträningarna i Göteborg och Stockholm vecka 32 och kursprogrammet för hösten kan ni läsa nedan i kursschemat. Om inget ändras kommer vi att ha ett tak på 50 personer, fler än så får inte delta i någon kurs under 2020.

Då det inte blir någon Sommarkurs i år kommer vi istället att arrangera två träningskurser, öppna för er som gått grundkurs Lyft Upp Qi med oss. De kommer att gå parallellt, en i Göteborg och en i Stockholm, 29 oktober – 1 november.

Noterbart är att vi för första gången kommer att ha en kurs i Schweiz.

Vi önskar er en trevlig sommar. Hoppas vi möts ofta online i Qifältet!





HÖSTENS KURSER

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Övriga länder
Aug	29-30	Kalmar			
Sept	5-6	Göteborg Stockholm SXQ	Helsingfors		
	12-13		Åbo		
	19-20	Vallda SXQ		Ålesund	Norwich, England Feldis, Schweiz
	26-27	Ljungkile Stockholm			
Okt	3-4	Göteborg XSZ Bollnäs			
	10-11	Nybro SXQ			
	15-18		Pargas Höstkurs		
	17-18	Göteborg		Bodö SXQ	
	29/10 - 1/11	Göteborg LUQ träningskurs Stockholm LUQ träningskurs			
	31/10 - 1/11		Vasa		
Nov	7-8		Helsingfors SXQ		
	13-15	Stockholm vinterkursträning			
	14-15	Alingsås Lund		Bergen	
	21-22	Ystad		Trondheim	
	28-29	Göteborg SXQ Stockholm LUQ2			
Dec	5-6	Göteborg LUQ2			
Jan	2-6	Stockholm sommarkursträning			

Föreläsningar hålls normalt fredag före helgkurs. Se vår hemsida under föreläsningar eller kontakta oss.

Lyft Upp Qi avses om
ingen kurstyp anges.

LUQ2= Lyft Upp Qi 2
SXQ= Shenxin Qigong

XSZ= Xing Shen Zhuang
WTJ = Weituo Jin



Observera följande:

- Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.
- För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.