

***(Vihje!)* Kokeneilta kesäkurssien kävijöiltä - selitykset:**

Huivi / kangas - näkösuojana

Kesäkurssin aikana nukutaan patjoilla luokkahuoneissa monien muiden kanssa. Monet ovat sitä mieltä, että on mukavaa, jos ripustaa pöydältä roikkumaan huivin tai kaksi oman patjan ympärille.

Vaatteet kylmiin ja kuumiin päiviin

On vaikea ennustaa millainen sää tulee olemaan erityisesti jos jää 19 päiväksi. Harjoitussalissa lämpötila vaihtelee säiden mukaan. Siksi hyvä tuoda vaatteita 12 asteen päiviä varten, purevaa tuulta ja sadetta varten sekä 26 asteen aurinkoisia päiviä varten. Jos olet palelevainen, ota mukaan villapaita, villasukat, käsineet ja päähine.

Kengät jotka helppo riisua ja pukea

Koska ulkokenkiä ei saa pitää makuusaleissa, pukuhuoneissa, harjoitussalissa helpottaa elämää jos kengät on helppo riisua ja pukea.

2 x hammasharja ja -tahna

Halutessaan voi toista settiä pitää pukuhuoneessa ja toista makuusalissa.

Lämmin kangas/alusta jonka päällä voi istua

Kun ulkona on kylmää on harjoitussalin lattiakin kylmä. Kun esim. näytetään harjoituksia, on mukavaa istua lattialla jonkun lämpimän päällä.

Muki

Jos juot kahvia tai teetä, ota oma muki ruokasaliin. Ruokasalin mukit ovat muovia, joita ei voi käyttää kuumiin juomiin.

Päiväreppu/laukku

Päivän aikana liikumme väliä makuusali-pukuhuone-harjoitussali-ruokasali ja kenties muuallakin.

Käteinen (20, 50 ja 100 kr setelit)

Sinulla on mahdollisuus ostaa esimerkiksi CD:tä ja harjoitustossuja. Lisäksi otamme kurssikuvan, jonka voit halutessasi ostaa. Myynti on helpompaa jos ihmisillä on tasaraha mukanaan!

Muovitasku kurssikuvalle ja -todistukselle

Kurssin jälkeen saat kurssitodistuksen. Lisäksi voit halutessasi ostaa kurssikuvan.