



# NYHETS BREV

NOVEMBER  
2018



## KÄRLEKSFULLT OCH VÄLKOMNANDE

”Här blev jag förtjust i alla människor som jag träffat. Alla man hälsat på, man får så mycket kärlek och man känner sig så omtyckt när man går och lägger sig på kvällarna här.” Så uttryckte sig en som deltog för första gången i vår 9-dagars kurs i somras. Ett omdöme som nog många kan instämma i. En annan skrev; ”Stämningen och miljön här har varit helt fantastisk och vacker. Jag har inte någonstans upplevt något liknande. Mitt hjärta känns så öppet och jag är mycket glad. Min kropp känns helad.” En tredje; ”Det känns som att jag har dött och vaknat i himlen. Jag har upplevt vänlighet som jag inte upplevt någon annan stans. Jag har varit på många kurser och seminarier och många spirituella

samlingar, men jag har inte känt denna gemenskap, vänlighet, stöd och disciplin och integritet som jag upplevt här. Det är verkligen anmärkningsvärt. Det är något verkligen speciellt. Vi är i qifältet.”



Omdömena om våra Sommarkurser, vi höll dem för 24:e året i rad, var överväldigande positiva. De ca 250 personerna som deltog, 9 eller 18 dagar, uttryckte stor tacksamhet efteråt. Läs gärna mer i kursrapporterna. [Klicka här](#) för kursrapporten för Sommarkurs ett och [klicka här](#) för Sommarkurs två.

Många har tränat länge, förståelsen för qifältet ökar samtidigt som qifältet blir starkare och starkare, finare

och finare. Det i sin tur ger alla en större chans att nå de resultat de önskar få ut av kursen och träningen. Allt fler inser vilken gåva det är att få lära sig direkt av vår lärare Su Dongyue och att få vara i hans qifält.

I höst har vi haft två uppskattade Höstkurser, dels i Finland och dels i Norge. I Norge hölls kursen för första gången i Oslostrakten, vilket lockade extra många till kursen. Vinterkursträningen hölls i Stockholm med fler deltagare än tidigare.

2019 inleds med Sommarkursträningen i Stockholm 2-6 januari. I samband med den kommer Dongyue också att leda en EasyCare ögon kurs, den 3 januari. I vår anordnas en kurs i Tuina/Weituo Jin både i Göteborg och i Stockholm. Vinterkursen hålls traditionsenligt vecka 8 i Karlskoga, många är redan anmälda dit. Liksom förra året kan du i samband med Vinterkursen också delta i såväl en EasyCare ögon som en EasyCare kam kurs. På vår träningsresa till Spanien i april finns några platser kvar.

Intresset för våra kurser ökar, inte minst gäller det våra längre kurser där vi tränar mer. Ett tips är därför att inte vänta för länge med att anmäla er, det kan bli fullt.

Vi önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt qifyllt År!





# VÅRENS KURSER 2019

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Övriga länder
Jan	2-6	Sthlm Sommarkursträning			
	3	Sthlm EasyCare Ögon			
	19-20	Stockholm SXQ		Bodö SXQ	
	26-27	Göteborg SXQ Bollnäs		Oslo	
Feb	2-3	Stockholm Alingsås	Ekenäs	Bergen	
	15-17				Almuñécar
	16-17	Karlskoga SXQ Göteborg			
	16	Karlskoga EasyCare Ögon			
	17-24	Karlskoga Vinterkurs			
Mars	9-10		Vasa SXQ	Trondheim Oslo	
	16-17	Kalmar Örebro Stockholm LUQ2	Helsingfors	Ålesund	
	23-24	Lund		Bergen LUQ2	Norwich
	30-31	Västerås Stockholm	Mariehamn		
April	6-7		Pargas LUQ2		
	13-14		Åbo		
	27-4/5				Almuñécar Träningsresa
Maj	2-5	Göteborg Tuina & WTJ			
	4-5	Nybro SXQ Göteborg WTJ		Oslo LUQ2	
	11-12	Ystad			
	25-26	Göteborg LUQ2		Gran	
	30-2/6	Stockholm Tuina & WTJ			
Juni	1-2	Stockholm WTJ			
	8-9	Göteborg			
	24-3/7	Sommarkurs ett Nossebro			
Juli	3-12	Sommarkurs två Nossebro			

Föreläsningar hålls normalt fredag före helgkurs. Se vår hemsida under föreläsningar eller kontakta oss.

Lyft Upp Qi avses om  
ingen kurstyp anges.

LUQ2= Lyft Upp Qi 2  
SXQ= Shenxin Qigong

XSZ= Xing Shen Zhuang  
WTJ = Weituo Jin



## Observera följande:

- Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.
- För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.