



# NYHETS BREV

NOVEMBER  
2017



## SOMMARKURSERNA 2017 – LUGN, GLÄDJE OCH HARMONI

Ett stort lugn och harmoni präglade årets sommarkurser där närmare 250 personer levde och tränade tillsammans i nio eller 18 dagar. Flera av dem som varit med oss i många år uttryckte att det här var den lugnaste sommarkursen hittills. Att allt fler har tränat länge, deras djupare förståelse och ökade inre lugn bidrar till detta. Qi-fältets inverkan kan inte underskattas, vårt allt starkare och finare qi-fält är av stor betydelse.

Välorganiserat är ett annat ord som används när deltagare värderar våra sommarkurser. Samt en stor tacksamhet till alla som på olika sätt bidrar till den starka och fina upplevelsen som en sommarkurs i regel innebär. Den sociala upplevelsen, att möta så många glada och fridfulla människor är mycket uppskattat och något som man i regel inte får uppleva annars.

”Tack för alla som är så snälla och hjälper till och är vänliga. Den vänligheten som vi möter här, det är världens känsla att få komma hit. Det är så mycket kärlek. Jag är så glad för det!”

”Tacksamhet, kärlek, vidgade vyer.”

”Det är en förmån att få kunna vara här. Man önskar att alla människor på jorden skulle kunna få delta i ett sådant här sammanhang.”



### Dongyue Su till Göteborg

Dongyue Su kommer att ge en föreläsning samt leda kursen EasyCare för ögonen i Göteborg i samband med Sommarkursträningen där, 3-7 januari. Intresset är mycket stort, vill du vara med ska du inte vänta med att anmäla dig.

Vinterkursen hålls traditionsenligt vecka 8 på Karlskoga Folkhögskola. Först ges en grundkurs i Shenxin Qigong, som sen direkt följs av själva Vinterkursen, 6 eller 7 dagar. I år ges också möjlighet att under tiden där delta i både EasyCare för ögonen samt EasyCare kamkurs.

För dig som vill repetera och träna Xing Shen Zhuang är sista dagen på såväl Sommarkursträningen som Vinterkursen vikta för det.

Platserna till vår tredje träningsresa till spanska Almuñécar blev snabbt bokade. Vi hade 35 platser men lyckades få fram ytterligare några, då fler ville åka med. Nu blir det 44 personer som åker dit sista veckan i april.

I vår är det två Tuina/Weituo Jin kurser inplanerade, dels i norska Bergen 15-18 mars, dels i Finland, på Lärkkulla i Karis 10-13 maj.

Vi önskar God Jul och Gott Nytt År!





# VÅRENS KURSER 2018

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Övriga länder
Jan	3	Gbg EasyCare ögon			
	3-7	Gbg Sommarkursträning			
	20-21	Göteborg		Gran	
	27-28			Bergen	
Feb	3-4	Stockholm Kalmar Alingsås	Ekenäs		
	10-11			Ålesund Trondheim	
	17	Karlskoga EasyCare ögon			
	17-18	Karlskoga SXQ			Almuñécar
	18-25	Karlskoga Vinterkurs			
	24-25	Bollnäs			
Mars	3-4	Göteborg	Helsingfors	Oslo	
	10-11	Västerås	Mariehamn	Bodö SXQ	
	15-18			Bergen Tuina/WTJ	
	17-18	Nybro SXQ Lund	Vasa	Bergen WTJ	Norwich
April	14-15	Göteborg SXQ Stockholm SXQ	Åbo		
	21-22	Ystad			
	21-29				Almuñécar
Maj	5-6	Stockholm Ljungskile			
	10-13		Karis Tuina/WTJ		
	12-13		Karis WTJ		
	19-20	Stockholm LUQ2			
	26-27	Göteborg LUQ2			
Juni	25-4/7	Sommarkurs steg ett			
Juli	4-13	Sommarkurs steg två			

Föreläsningar hålls normalt fredag före helgkurs. Se vår hemsida under föreläsningar eller kontakta oss.

Lyft Upp Qi avses om  
ingen kurstyp anges.

LUQ2= Lyft Upp Qi 2  
SXQ= Shenxin Qigong

XSZ= Xing Shen Zhuang  
WTJ = Weituo Jin



## Observera följande:

- Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.
- För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.