



NYHETSBREV

MAJ
2019



SOMMARKURSER FÖR 25:E ÅRET I RAD

Dags för jubileum igen, i år arrangerar vi sommarkurser för 25:e året i följd. Första året var 1995, då hölls två steg ett kurser, en i Göteborg och en på Åland. I år blir det en steg ett kurs och en steg två kurs, som det varit sen 1998. Liksom de senaste åren ska vi vara i vårt kära Nossebro, det blir ett kärt återseende för många.



I över 25 år har vi byggt upp vårt qifält till vad det är idag. Det förbättras år för år. Qifältet vi erbjuder på sommarkurserna är det starkaste och finaste, ger dig störst chanser att komma tillrätta med hälsoproblem, förstå djupare samt utveckla din gung fu. Allas ansträngningar under dessa år och framför allt vår lärares förmåga har givit oss dagens qifält, något unikt som torde vara svårt att hitta någon annanstans.

Varje år både repeterar vi sådant vi redan lärt ut samt ger ut ny information, ny kunskap. Vår lärare Dong-Yue Su delar med sig av sina erfarenheter i syfte att hjälpa oss i vår utveckling. Sommarkurserna är de enda kurserna där du numera kan lära dig direkt av honom. De senaste åren har vi varit riktigt många deltagare, vi har tangerat gränsen för vad vi kan ta emot. Vill du vara säker på att få plats, vänta inte för länge med din anmälan.

När vi för fem år sedan senast firade jubileum, sommarkurserna 20 år, tog Dong-Yue och hans fru fram en särskild kalligrafi i begränsad upplaga. Då med ordet qi och många har efter det haft en sådan tavla i sitt hem, kanske i rummet där man tränar. Nu, till det här jubileet, kommer en ny kalligrafi, en likadan tavla fast nu med ordet harmoni. Läs mer om detta och möjligheten att på förväg beställa en sådan under "senaste nytt" på vår hemsida, eller [klicka här](#) för att gå direkt till artikeln.

Kurser i höst

Hösten 2019 bjuder som vanligt på ett digert program, ett flertal olika kurser på många orter. Höstkurserna hålls i finska Pargas och i Norge står Oslo som värd. Stockholm arrangerar träningshelgen i Xing Shen Zhuang och Göteborg står som värd för både Vinterkursträningen och Sommarkursträningen, den senare direkt efter vår som brukligt.



Snart är det dags för sommarkurs igen.



HÖSTENS KURSER

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Övriga länder
Aug	17-18	Göteborg			
	24-25	Stockholm SXQ			
Sept	7-8	Stockholm Alingsås		Bergen	
	14-15	Ljungkile Ystad	Hangö	Oslo	
	21-22	Västerås Göteborg SXQ		Trondheim	
	28-29	Nybro Lund		Gran Ålesund Bodö	
Okt	5-6	Bollnäs Stockholm XSZ	Helsingfors Vasa		
	17-20		Pargas Höstkurs	Oslo Höstkurs	
	26-27	Stockholm Karlskoga		Bergen SXQ Osen	
Nov	2-3	Göteborg			
	8-10	Göteborg Vinterkursträning			
	9-10				Norwich
	16-17	Kalmar LUQ2	Åbo	Oslo Ålesund SXQ	
	23-24	Stockholm LUQ2 Vallda		Trondheim SXQ	
	30/11-1/12	Göteborg LUQ2			
Jan	Efter nyår	Göteborg Sommarkursträning			

Föreläsningar hålls normalt fredag före helgkurs. Se vår hemsida under föreläsningar eller kontakta oss.

Lyft Upp Qi avses om
ingen kurstyp anges.

LUQ2= Lyft Upp Qi 2
SXQ= Shenxin Qigong

XSZ= Xing Shen Zhuang
WTJ = Weituo Jin



Observera följande:

- Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.
- För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.