



NYHETS BREV

MAJ
2018



SOMMARKURSERNA I NOSSEBRO FÖR 10:E ÅRET I RAD

Även denna sommar samlas vi, Zhineng Qigongutövare från flera länder, i vårt kära Nossebro. Där trivs vi väl och många kommer tillbaka år efter år. Vi har redan många anmälda till sommarens kurser, vänta inte för länge med anmälan om du vill vara säker på att få delta.



Vi var många deltagare under årets Vinterkurs.

Steg ett kursen börjar med incheckning måndag 25 juni på eftermiddagen och pågår till eftermiddag onsdag 4 juli. Då fortsätter vi direkt med fortsättningskursen Steg två som avslutas fredagen den 13 juli.

I år är det 24:e året i rad vi arrangerar våra 9-dagars Sommarkurser. Även om kurserna de senaste åren har samma upplägg, tillkommer alltid något nytt varje år. Qifältet är Zhineng Qigongskolans viktigaste särdrag. Vi

blir allt fler som tränar och har tränat över längre tid. Allas ansträngningar under 24 års tid har gjort vårt qifält starkare och starkare, finare och finare och lugnare och lugnare, vilket ökar chansen för alla att känna sig lyckligare och att få verkliga förbättringar under kurserna. Sommarkurserna är också de enda kurser där du har chansen att lära dig direkt av Su Dongyue. Vilka resultat du än vill uppnå, chansen hos oss är störst under våra Sommarkurser.

Många deltagare på våra andra kurser

Glädjande är att allt fler inser vikten av att delta i qifältet, det märks på det stora deltagarantalet vi haft på flera kurser. Sommarkursträningen i Göteborg i januari drog rekordmånga deltagare, även EasyCare ögon kursen som hölls där samtidigt var välbesökt och uppskattad. Den nyss avslutade träningskursen i Spanien hade också fler deltagare än tidigare och vår Vinterkurs är alltid välbesökt. Ta chansen även du, delta i qifältet och åtnjut fördelarna av det. I höst är programmet som vanligt späckat, aktuellt kursprogram finner du alltid på vår hemsida.

Organisationsförändringar

En del verksamhet läggs nu över i ett annat bolag, PerfectSelf. I det företaget arrangeras från och med nu kurserna i Tuina och Weituo Jin samt EasyCare, kursavgifterna ska betalas in på Bg 5265-3672. Övrig kursverksamhet ingen förändring, arrangeras liksom tidigare av European Zhineng Qigong och betalas till Bg 862-0171. Efter sommaren kommer en smärre prishöjning att ske på våra tvådagarskurser i Lyft Upp Qi och Shenxin Qigong.



Att träna på stranden var uppskattat i Spanien.



HÖSTENS KURSER

Månad	Datum	Sverige	Finland	Norge	Övriga länder
Aug	18-19	Göteborg			
	25-26			Bergen	
Sept	1-2	Alingsås Stockholm SXQ			
	8-9	Västerås	Hangö SXQ		
	15-16	Stockholm Göteborg SXQ		Bodö Oslo	
	22-23		Helsingfors	Trondheim Ålesund	
	29-30	Göteborg XSZ Bollnäs			
Okt	6-7	Lund	Mariehamn Vasa		
	13-14	Nybro	Ekenäs	Gran	
	18-21			Bergen Höstkurs	
	20-21	Stockholm			Norwich
	27-28	Göteborg Ljungkile Karlskoga	Åbo		
Nov	9-11	Stockholm Vinterkursträning			
	15-18		Karis Höstkurs		
	17-18	Ystad		Oslo Bergen SXQ	
	24-25	Stockholm LUQ2 Göteborg LUQ2 Kalmar WTJ			
Jan	2-6	Stockholm Sommarkursträning			

Föreläsningar hålls normalt fredag före helgkurs. Se vår hemsida under föreläsningar eller kontakta oss.

Lyft Upp Qi avses om
ingen kurstyp anges.

LUQ2= Lyft Upp Qi 2
SXQ= Shenxin Qigong

XSZ= Xing Shen Zhuang
WTJ = Weituo Jin



Observera följande:

- Personer med epilepsi eller svårare mentala sjukdomar kan tyvärr inte delta i våra kurser. Vi förbehåller oss rätten att avvisa personer som inte bör delta på kurs.
- För att barn under 15 år skall kunna delta i kurs krävs att förälder eller annan ansvarstagare deltar i kurs.